

# Агент специального назначения

**Золотое правило: «сохранить зубы всегда проще, чем потом их лечить» – особенно большое значение приобретает для пациентов с диагнозом «диабет». Что может посоветовать первоисточник из обширного ассортимента гигиенических средств для эффективной профилактики полости рта, представленных на рынке?**



Сахарный диабет (СД 2 типа) – одно из самых распространенных видов нарушений углеводного обмена. Эта форма заболевания не связана с абсолютной недостаточностью инсулина, однако требует особых правил поведения, чтобы качество жизни не страдало. Сегодня мы поговорим о здоровье зубов и окружающих их тканях у больных сахарным диабетом. Знание особенностей структурных изменений в полости рта, характерных для данного заболевания, помогает предупредить проблемы на ранних стадиях, а то и предотвратить их. Также очень важен правильный выбор адаптированных лечебно-профилактических мероприятий.

## НА ОСОБОМ КОНТРОЛЕ

Нарушение минерального обмена в организме при сахарном диабете влечет за собой серьезные проблемы в полости рта: от нарушения процессов реминерализации до развития кариеса. Уменьшение количества слюны нарушает баланс микроорганизмов в полости рта, что ведет к активизации патогенной микрофлоры. На фоне общего снижения иммунитета и ухудшения

кровоснабжения мягких тканей может развиваться гингивит. Если в такой ситуации еще и отсутствует правильная гигиена полости рта, процесс воспаления захватывает все ткани, окружающие зуб, и приводит к быстрому развитию пародонтита. По данным разных авторов, такая неблагоприятная ситуация развивается у 50–85 % больных СД. Все эти процессы опасны еще и тем, что лечение диабетических больных вызывает значительные трудности: раны заживают медленнее и болезненнее, чем у обычных пациентов. Кроме того, плохое состояние полости рта, особенно наличие пародонтопатогенов, ухудшает качество жизни пациентов с данным заболеванием. Именно поэтому эндокринологи рекомендуют обратить особое внимание на состояние полости рта у пациентов с СД.

## ОТВЕТ УЧЕНЫХ

В связи с актуальностью проблемы на кафедре ортодонтии Московского Государственного Медико-Стоматологического Университета им. А.И. Евдокимова в 2015 году было разработано гигиеническо-профилактическое средство, специально адаптированное для ортодонтических

пациентов, больных сахарным диабетом 2 типа. Новинка под названием «Профессор Персин. Сахар стоп» представлена в виде пены, которая, благодаря своим дисперсным свойствам, при нахождении в полости рта не стекает с зубов, а обволакивает их, свободно проникая во все труднодоступные для традиционных гигиенических средств места. Ингредиенты, входящие в состав данной пенки (экстракт коры магнолии, выдержка из фукуса пузырчатого, алантоин) обладают широким спектром действия. Были выявлены антибактериальный, антигрибковый, противовоспалительный эффекты, антиоксидантное действие, бактериостатический эффект в отношении патогенных микроорганизмов.

Особенностью данного средства является наличие в составе экстракта стевии, который способен влиять на процесс усваивания глюкозы в человеческом организме. Он нормализует работу ферментных систем организма, которые, в свою очередь, приводят к нормализации обмена веществ, в том числе и углеводного, снижая уровень глюкозы в ротовой жидкости.

## ИССЛЕДОВАНИЯ ПОТВЕРДИЛИ

Учеными кафедры ортодонтии ФГБОУ ВО МГМСУ им. Евдокимова МЗ РФ проведен ряд исследований, направленных на изучение влияния данной пенки на организм в целом: по гликемическому индексу крови и содержанию сахаров в слюне. В исследовании участвовали 24 человека, которые были распределены на две группы. В первую входили 12 человек – практически здоровые из группы добровольцев, а во вторую – другие 12 человек – больные сахарным диабетом 2 типа. Для первой группы предполагалось исследование действия однократной пробы данного средства, для второй – многократное. В группах были проведены измерения уровня глюкозы в составе смешанной слюны через 15 и 30 минут после первого попадания пищи в полость рта и сравнения гликемического показателя крови через 2 часа после приема пищи, без и с использованием данного гигиенического средства. Нужно отметить,

что вторая группа, состоящая из больных сахарным диабетом 2 типа, тоже была поделена, рандомизация 1:1, где первая подгруппа после приема пищи обрабатывала полость рта пенкой «Профессор Персин. Сахар стоп», а другая полоскала простой водой.

В исследовании учитывалось наличие качества базовой терапии, длительность течения сахарного диабета, возраст и гликированный гемоглобин.

Для определения уровня глюкозы в смешанной слюне использовалась высокоэффективная жидкостная хроматография с tandemным масс-спектрометрическим детектированием. Для определения гликемического показателя крови применялись индивидуальные глюкометры.

В данном исследовании осуществлялся контроль изменения состояния. Полученные результаты после применения средства сравнивались с исходными результатами. При подсчитывании использовался первичный метод статистической обработки данных с использованием среднего арифметического значения.

Несмотря на то, что пенка «Профессор Персин. Сахар стоп» – это профилактическое средство, а не лечебное, результаты впечатлили профессионалов. Во всех группах пенка существенно снижает уровень глюкозы в смешанной слюне на начальном этапе пищеварения, что благоприятно влияет на ткани пародонта и слизистую оболочку полости рта. Данное воздействие особенно важно для пациентов, страдающих сахарным диабетом 2 типа. Несмотря на то, что по результатам данного исследования пенка не понижает уровень глюкозы в крови, было отмечено, что использование данного средства во 2 группе не допускает повышения гликемического показателя крови до привычных высоких единиц, что крайне необходимо для больных сахарным диабетом.

## ЭКСПЕРТНАЯ ОЦЕНКА

Ученые кафедры ортодонтии ФГБОУ ВО МГМСУ им. Евдокимова МЗ РФ, авторы исследования: профессор, д.м.н., член-корреспондент РАН, заведующий кафедрой ортодонтии Л.С. Персин, доцент, к.м.н. Е.А. Картон и аспирант М.С. Бардова провели клиническую и лабораторную экспертную оценку эффективности нового препарата для диабетических больных. В заключении исследования сказано: «Пенка «Профессор Персин. Сахар стоп» снижает риск возникновения воспалительных и дистрофических процессов в полости рта у пациентов, больных сахарным диабетом 2 типа как в процессе ортодонтического лечения, так и у пациентов, не находящихся на ортодонтическом лечении. Данная пенка ускоряет процесс восстановления тканей пародонта уже после проведенного стоматологического лечения.»

Пенка «Профессор Персин. Сахар стоп» – это универсальное средство гигиены и профилактики заболеваний полости рта. Ее можно использовать всем страдающим сахарным диабетом 2 типа вне зависимости от нуждаемости в ортодонтическом лечении.

## ЧЕТЫРЕ АРГУМЕНТА В ПОЛЬЗУ ПЕНКИ «ПРОФЕССОР ПЕРСИН. САХАР СТОП»:

1. Способствует снижению сахара в слюне.
2. Значительно улучшает гигиену полости рта.
3. Снижает риск возникновения кариеса и воспалительных заболеваний полости рта: гингивита, пародонтита, стоматита.
4. При уже возникших воспалительных заболеваниях в полости рта способствует их устранению.

# НОВИНКА

от Доктор Персин

## Профилактическая пенка для полости рта

СО ВКУСОМ МЯТЫ  
И ДВОЙНОЙ МЯТЫ

САХАР  
СТОП!



Тел.: 8 (495) 769-53-03  
www.doctorpersin.ru