

ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



■ **Н.И. Рожкова,**
ФГБУ «МНИОИ
им. П.А.Герцена»

Национальный центр онкологии репродуктивных органов
ФГБУ «МНИОИ им. П.А.Герцена» Минздрава России
(директор – член-корр. РАМН, проф. А.Д.Каприн)



улучшению статистических показателей. Так, в 2011 г. из числа больных с впервые в жизни установленным диагнозом рака молочной железы 27,1% выявлено при профилактических осмотрах. Это выше уровня 1999 г. более чем на 30%. Летальность больных в течение года с момента установления диагноза рака молочной железы снизилась на 26% (2011 г. — 8,7%; 2001 г. — 11,8%). 65% больных имели I–II стадию заболевания, что выше уровня 1999 г. на 8%. Удельный вес больных с запущенными стадиями опухолевого процесса (III–IV стадии) снизился на 8,9% — с 38,6 в 2001 г. до 33,9% в 2011 г.

В плане подготовки кадров создается система непрерывного образования специалистов в виде организации систематического проведения школ по клинической и эстетической маммологии. Проведен ряд всероссийских школ для врачей из регионов России и организованы семинары во многих городах. Создана в 2006 г. и активно функционирует первая кафедра клинической маммологии, лучевой диагностики и лучевой терапии в РУДН на клинической базе ФГБУ «МНИОИ им. П.А.Герцена» Минздрава России. Ежегодно проводятся междисциплинарные школы по клинической маммологии для врачей различных специальностей с выдачей документов государственного образца. Разработаны программы обучения по клинической маммологии, лучевой диагностике и интервенционной радиологии, утвержденные Минздравом России. Пополнилась библиотека по маммологии.

Также проведен ряд всероссийских конференций не только по клинической маммологии, но и, в том числе по реабилитации, организуются общества помощи женщинам с постмастэктомическим состоянием.

Однако проделанной работы недостаточно, поскольку остается высокая потребность в более активном

Настоящее время характеризуется бурным техническим прогрессом. С регулярным постоянством возникают все новые технологии как для решения вопросов скрининга, диагностики, так и лечения больных.

Но несмотря на очевидный прогресс во всех областях, в том числе и медицины, сохраняется проблема демографического здоровья нации. Она во всем мире относится к числу самых приоритетных, связанных, в первую очередь, с охраной репродуктивного здоровья не только жен-

щин, но и мужчин, что ставит ее в ряд первостепенных задач национальной политики.

Для решения этой проблемы был разработан и утвержден Минздравом РФ, Министерством социальной защиты РФ, Министерством образования РФ ряд документов о внедрении скрининга заболеваний молочных желез, о диспансеризации работающего населения, о создании центров здоровья и кабинетов профилактики. Выделено значительное финансирование для решения проблем оздоровления женского населения. Это способствовало развитию маммологической службы,



развитии службы охраны женского здоровья, совершенствовании ее организационных форм, усилении роли координации различных многоплановых направлений ее развития, ускорении внедрения новейших технологий, снижения инвалидизации женщин, усиления профилактической составляющей этого направления здравоохранения, реструктуризации существующих форм подготовки кадров и создании системы непрерывного образования с учетом снижения периода полураспада компетентности специалистов в связи с быстро ускоряющимся техническим прогрессом.

При этом важнейшим направлением является также профилактика онкогинекологических заболеваний. *Рак шейки матки занимает 2-ое место среди онкогинекологических заболеваний, составляет 5% в структуре общей онкологической заболеваемости в России и 14,2% - во всем мире.* Распространенность рака эндометрия в России растет с 103,8 в 2002 г до 148,6 в 2012 г. В США диагностируется до 40000 новых случаев. В Европе - число летальных исходов от рака эндометрия достигало

28000 с общей выживаемостью 75%. «Экономический и социальный урон», приносимый онкологическими заболеваниями органов репродуктивной системы, чрезвычайно велик. Низкая эффективность диагностики и лечения рака женской репродуктивной системы является также причиной нарушения демографической ситуации.

Для решения проблемы улучшения демографической ситуации в стране немаловажную роль играет и здоровье мужчины. Так, частота рака предстательной железы (РПЖ) неуклонно растет. В США регистрируется более 41 тыс. смертей от этого заболевания и ожидается дальнейший рост летальности.

Заболеваемость РПЖ в странах Азии и Африки в 100 раз ниже, чем в США. Например, в Китае на 100 тысяч населения приходится только один больной. Примерно такие же показатели в Японии (6,6 на 100 тыс. населения), Алжире (2,0 на 100 тыс.). Распространенность РПЖ в России на 100000 населения в 2002 г-30,1, а в 2012 г- 93,7 (выросла втрое).

Вышесказанное говорит о серьезности проблемы онкозаболеваний не только молочной железы, но и репродуктивных органов мужчин и женщин. В этой связи, для решения поставленных задач по рекомендации Совета Федерации и при согласовании с Минздравом России создается координационный Национальный центр онкологии репродуктивных органов, который базируется в ФГБУ «МНИОИ им. П.А.Герцена» Минздрава России, располагающим самым мощным организационно-методическим подразделением, курирующим развитие онкологической службы в России, а также лечебно-диагностическими подразделениями с организацией современного реабилитационного

направления в соответствии с приказами МЗ. Данный Центр станет просветительским учреждением для всех специалистов, занимающихся патологией молочной железы и репродуктивных органов. Планируется проведение бесплатных консультаций, семинаров, лекций с привлечением ведущих специалистов на основе телемедицины.

Важное значение имеет придание проекту статуса национального, поскольку планируется тиражирование филиалов в регионах, особо остро нуждающихся в новых технологиях.

Предлагаемый проект станет серьезным шагом на пути реализации национальных программ здоровья и улучшения демографической ситуации, приказов и нормативных документов Российской Федерации, где делается акцент на профилактическую направленность отечественного здравоохранения и охраны здоровья здоровых.

Широкомасштабное внедрение новых современных технологий по профилактике, обследованию, лечению заболеваний молочной железы, репродуктивных органов и реабилитации в конечном итоге снизит процент инвалидизации, смертности, увеличит качество и продолжительность жизни населения, обеспечит тем самым улучшение демографических и социальных показателей.

В целом, предлагаемый проект будет способствовать ускорению решения проблемы сохранения мужского и женского здоровья и возрождению нации.

Желаю всем неравнодушным, участвующим в кампании по борьбе против рака, беречь себя, близких, родных и всемерно способствовать продвижению идей здорового образа жизни и сохранения здоровья.